

Tischtennis bei den Preetz Dragons:

Kostenfreies

Schnuppertraining für kleine Nachwuchssportler

Preetz (t). Die Preetz Dragons, das erfolgreiche Tischtennis Team der Freien Turnerschaft von 1897 laden alle Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2009 und jünger zu einem kostenlose Schnupperkursus ein. Geplant sind kleine Gruppen von maximal acht Teilnehmern je Gruppe, wobei Mädchen und Jungen in getrennten Gruppen unterrichtet werden. Die Mädchen trainieren montags von 15 bis 16 Uhr und die Jungen dienstags von 16 bis 17 Uhr. Das Training findet in der Sporthalle der Schule am Kührener Berg statt. Diese befindet sich in Preetz, Kührener Straße 50 (Eingang an der Rückseite).

Die Dragons beginnen mit einer gezielten, altersgerechten sportlichen Ausbildung. Diese Ausbildung umfasst alle Grundlagen des Tischtennisspiels. Zu

denen zählen Körperertüchtigung und Kräftigung, Ausdauer und Reaktion, Konzentration und Koordination sowie auch Antizipation und Wahrnehmungsfähigkeit, Entscheidungsfähigkeit und Selbstvertrauen. Also alles, was zu einem erfolgreichen und nicht nur sportlichen Leben gehört.

Ein weiterer Grund, weshalb sich Tischtennis lohnt, hat eine Studie der Sporthochschule Köln ergeben. Jugendliche, die regelmäßig Tischtennis spielten, hätten bessere Schulnoten als andere Sportler und Nichtsportler. Der Grund dafür sei die „kreativ und intellektuell herausragende Sportart“. Außerdem bringt die Ausbildung vor allen Dingen Spaß und Freude an der Bewegung.

Anmeldung unter 0171-8261972 oder info@preetz-dragons.de